

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №133"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Каша вязкая Какао с молоком	Бутерброд с сыром Суп молочный с крупой Кофейный напиток	Бутерброд с маслом Каша вязкая Какао с молоком	Бутерброд с сыром Икра кабачковая Омлет натуральный Кофейный напиток	Бутерброд с маслом Суп молочный с крупой Какао с молоком
Завтрак2	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед	Борщ с капустой и картофелем плов Компот из смеси сухофруктов Помидор свежий Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Щи из щавеля Капуста, тушенная с мясом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	суп кудрявый Жаркое по-домашнему Огурец свежий Кисель из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп полевой Котлеты московские Картофельное пюре Икра свекольная Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	свекольник Макароны отварные запеканка из печени с рисом Компот из яблок и слив Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Запеканка из творога Чай с сахаром Яблоки Хлеб пшеничный Био-кефир яйцо отварное 1\2	Икра овощная Рыба припущенная в молоке Чай с сахаром Печенье Хлеб пшеничный Апельсины	Пудинг из творога (запеченный) Чай с сахаром Хлеб пшеничный Ряженка Булочка "Веснушка"	Каша рассыпчатая Биточки рыбные Чай с сахаром Морковь припущенная Хлеб пшеничный Яблоки	Икра кабачковая Чай с сахаром Кефир Хлеб пшеничный ватрушка яйцо отварное 1\2