

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №133"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Каша вязкая Какао с молоком Яйца вареные	Бутерброд с сыром Суп молочный с крупой Кофейный напиток Яйца вареные	Бутерброд с маслом Каша вязкая Какао с молоком яйцо отварное 1\2	Бутерброд с сыром Икра кабачковая Омлет натуральный Кофейный напиток	Бутерброд с маслом Суп молочный с крупой Какао с молоком
Завтрак2	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед	Борщ с капустой и картофелем Каша рассыпчатая Котлеты московские Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	Суп картофельный с клецками Капуста, тушенная с мясом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов	суп кудрявый Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги Огурцы соленые	Суп полевой Икра свекольная Ежики в томатно-сметанном соусе Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов	свекольник Макароны отварные запеканка из печени с рисом Салат из квашеной капусты Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Запеканка из творога Чай с сахаром Яблоки Хлеб пшеничный Вафли Био-кефир	Рыба припущенная в молоке Чай с сахаром Печенье Морковь припущенная Хлеб пшеничный Апельсины	Пудинг из творога (запеченный) Чай с сахаром Хлеб пшеничный Ряженка Булочка "Веснушка"	Картофель отварной Чай с сахаром Яблоки Хлеб пшеничный Сельдь с луком	салат из кукурузы (консервированной) Яйца вареные Чай с сахаром Кефир Хлеб пшеничный ватрушка