

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №133"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Каша вязкая Какао с молоком	Бутерброд с сыром Суп молочный с крупой Кофейный напиток	Бутерброд с маслом Каша вязкая Какао с молоком	Бутерброд с сыром Икра кабачковая Омлет натуральный Кофейный напиток	Бутерброд с маслом Суп молочный с крупой Какао с молоком
Завтрак2	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед	Борщ с капустой и картофелем плов Компот из смеси сухофруктов Помидор свежий Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Щи из щавеля Капуста, тушенная с мясом Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	суп кудрявый Жаркое по-домашнему Огурец свежий Кисель из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп полевой Котлеты московские Картофельное пюре Икра свекольная Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	свекольник Макароны отварные запеканка из печени с рисом Компот из яблок и слив Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Уплотненный полдник	Запеканка из творога Чай с сахаром Яблоки Хлеб пшеничный Био-кефир Мармелад	Икра овощная Рыба припущенная в молоке Чай с сахаром Печенье Хлеб пшеничный Апельсины	Пудинг из творога (запеченный) Чай с сахаром Хлеб пшеничный Ряженка Булочка "Веснушка"	Каша рассыпчатая Биточки рыбные Морковь припущенная Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Икра кабачковая Чай с сахаром Кефир Хлеб пшеничный ватрушка яйцо отварное 1\2