

## МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №133"

## Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

## 1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Каша вязкая Кофейный напиток Яйца вареные	Бутерброд с сыром Суп молочный с крупой Какао с молоком яйцо отварное 1\2	Бутерброд с маслом Суп молочный с крупой Кофейный напиток	Бутерброд с сыром Омлет натуральный Какао с молоком салат из зеленого горошка	Бутерброд с маслом Чай с сахаром Плов фруктовый Яйца вареные
Завтрак2	Сок	Сок	Сок	Напиток из груши дички	Сок
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем плов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Овощи соевые	Суп с макаронными изделиями и картофелем Капуста тушеная Пудинг из говядины Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	Суп гороховый Рагу из птицы Помидоры соленые Кисель из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп крестьянский с крупой Котлеты московские Икра свекольная Картофельное пюре Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Уха рыбацкая запеканка из печени с рисом Макароны отварные Салат из квашеной капусты Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Уплотненный полдник	Запеканка из творога Чай с сахаром Яблоки Хлеб пшеничный Ряженка конфета	Биточки рыбные Каша рассыпчатая Чай с сахаром Хлеб пшеничный Яблоки	Пудинг из творога (запеченный) Чай с сахаром Хлеб пшеничный Био-кефир сдоба	Рыба припущенная в молоке Чай с сахаром Морковь припущенная Вафли Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой Кефир Кофейный напиток Хлеб пшеничный Бананы ватрушка