

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №133"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Каша вязкая Кофейный напиток	Бутерброд с сыром Суп молочный с крупой Какао с молоком	Бутерброд с маслом Каша вязкая Кофейный напиток	Бутерброд с сыром Омлет натуральный салат из зеленого горошка Чай с сахаром	Бутерброд с маслом Плов фруктовый Кофейный напиток
Завтрак2	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед	Борщ с капустой и картофелем Картофельное пюре Котлеты московские Помидор свежий Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной	Щи из щавеля Капуста тушеная Пудинг из говядины Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп гороховый Рагу из птицы Огурец свежий Кисель из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп картофельный с крупой Ежики в томатно-сметанном соусе Икра свекольная Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	свекольник запеканка из печени с рисом Макароны отварные Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Уплотненный полдник	Запеканка из творога Чай с сахаром Яблоки Хлеб пшеничный Ряженка Вафли	Икра овощная Рыба припущенная в молоке Чай с сахаром Печенье Хлеб пшеничный Апельсины	Пудинг из творога (запеченный) Чай с сахаром Хлеб пшеничный Био-кефир сдоба	Каша рассыпчатая Рыба, тушенная в томате с овощами Какао с молоком Хлеб пшеничный Яблоки	Суп молочный с крупой Кефир Хлеб пшеничный ватрушка Чай с сахаром Яблоки