

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №133"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Каша вязкая Кофейный напиток	Бутерброд с сыром Суп молочный с крупой Какао с молоком	Бутерброд с маслом Каша вязкая Кофейный напиток	Бутерброд с сыром Омлет натуральный салат из зеленого горошка Чай с сахаром	Бутерброд с маслом Плов фруктовый Кофейный напиток
Завтрак2	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед	Борщ с капустой и картофелем Картофельное пюре Котлеты московские Помидор свежий Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной	Щи из щавеля Капуста тушеная Пудинг из говядины Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп гороховый Рагу из птицы Огурец свежий Кисель из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп картофельный с крупой Ежики в томатно-сметанном соусе Икра свекольная Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	свекольник запеканка из печени с рисом Макароны отварные Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Уплотненный полдник	Запеканка из творога Чай с сахаром Яблоки Хлеб пшеничный Ряженка Вафли	Икра овощная Рыба припущенная в молоке Печенье Хлеб пшеничный Апельсины Чай с сахаром	Пудинг из творога (запеченный) Чай с сахаром Хлеб пшеничный Био-кефир сдоба	Каша рассыпчатая Рыба, тушенная в томате с овощами Хлеб пшеничный Бананы Какао с молоком	Суп молочный с крупой Кефир Хлеб пшеничный ватрушка Чай с сахаром