

ФОРМА ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ

В работе с детьми музыкальный руководитель поёт песни, доступные детям по содержанию, применяет игровые приёмы, используя игрушки, разучивают разнообразные плясовые движения, играют на детских музыкальных инструментах. Из этого следует, что дети на музыкальных занятиях очень активны и поэтому, чтобы ребятам было удобно, в нашем детском саду на занятия они приходят в форме.

Форма на занятии имеет огромное значение. Ведь практически всё время ребята двигаются, а обычная одежда, как правило, неудобна, сковывает движения, в ней жарко. Девочкам рекомендуются футболки (хлопчатобумажные) и короткие пышные юбки, не сковывающие движения. Мальчикам – футболки(хлопчатобумажные) и трикотажные шорты (!). Так же и обычная повседневная обувь совершенно неуместна на занятиях, так как часто слетает с ножки, из-за чего ребята могут споткнуться, упасть. Удобнее всего детям на музыкальном занятии в чешках (по размеру ноги).

В физкультурном зале дети ДВИГАЮТСЯ: бегают, прыгают, лазают, ползают, пролезают... В облегченной спортивной форме это делать легко и комфортно. Поиграв и подвигаясь в теплой одежде, ребенок естественно вспотеет, и в последующие 30 минут его терморегуляция не восстановится.

Для физкультурных занятий наиболее удобная форма: белая футболка, черные шортики, белые носочки

